

# 板倉区だより

2021年10月号 No. 162

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

## 『丈ヶ山ファンクラブ』 たけのやま

### 令和3年度 土砂災害防止 功労者に係る国土交通大臣 表彰を受賞

土砂災害の犠牲者ゼロを目指す取り組みとして、貢献活動や災害教訓の伝承活動等、その内容が他の模範と認められ、板倉区内で活動されている「丈ヶ山ファンクラブ」が国土交通大臣表彰を受賞されました。

8月30日（月）に和歌山県田辺市で開催される土砂災害防止「全国の集い」において、表彰式が行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響から中止となり、9月1日（水）に上越地域振興局にて表彰式が行われました。

三木上越地域振興局長から丈ヶ山ファンクラブ会長の三浦栄一氏へ表彰状が手渡されました。

受賞された「丈ヶ山ファンクラブ」会員の皆様、おめでとうございます。



丈ヶ山ファンクラブ  
関 彰 副会長

上越地域振興局  
三木公一 局長

丈ヶ山ファンクラブ  
三浦栄一 会長

丈ヶ山ファンクラブ  
丸山公星 事務局長

## 10月18日①から24日①は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解され、利用していただけるよう、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定めています。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じます。板倉区では下記の日程で行政相談を行います。費用は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■日時 10月18日（月）午後1時30分から午後3時30分まで

■会場 板倉コミュニティプラザ301会議室 ■問合せ 総務・地域振興グループ

## 家庭介護教室開催のお知らせ

昨年に引き続き、家庭介護教室を開催します。在宅介護について楽しく学んだり、福祉住宅整備等の情報をお伝えします。どなたでもお気軽にご参加ください。

とき 10月3日(日)

午後2時から午後3時30分まで

(受付・午後1時30分〜午後2時)

場所 みやじまの里清心荘

(所在地：板倉区宮島135-1)

※駐車場はスペースに限りがありますので、車でお越しの場合は乗り合わせてお越しください。

内容 基本的な介護技術や福祉住宅整備について

参加費 無料

(水分補給用の飲み物を各自持参してください)

募集人数 先着20人

申込み 10月1日(金)までに左記問合せ先に電話でお申し込みください。

問い合わせ 上越市社会福祉協議会 板倉支所

(電話：7812220)

ご注意

新型コロナウイルスの感染予防のため、当日、参加される前に自宅で検温し、37.5℃以上の熱や風邪などの症状がある場合は欠席をお願いします。

また、会場ではマスクを着用し、消毒液で手指消毒をお願いします。



## 秋の夜長は 読書がおすすめ

板倉地区公民館図書室(板倉コミュニティプラザ2階)では、約4,000冊の本を貸し出しています。

- 借り方・・・借りたい本を選び「図書貸出票」に名前などを記入し専用ボックスに投函
- 貸し出し期間・・・2週間(1回1人10冊まで)
- 返却方法・・・図書室内に備え付けた返却ボックスに返却
- 開館時間・・・午前8時30分から午後5時15分まで
- 問合せ・・・教育・文化グループ

### <新刊のご案内>

本の名前	著者	種類
心の不調の9割は食事で治る	みぞぐちクリニック医院長 溝口 徹	一般
日本のお弁当文化	権代 美重子	一般
特別報道写真集 東京オリンピック2020	新潟日報社(発行者)	一般
新潟の戦争の記憶	新潟日報社(発行者)	一般
おしりダンディ ザ・ヤング おたからはおれにまかせろ!	トルル/はるはらロビンソン/きくちあきひろ	児童
10かいだてのおひめさまのおしろ	のなか はるか	児童
ムカムカ ドッカーン	ミレイユ・ダランセ	児童



# 板倉区のできごと



9月11日④に栗沢桜の里において、栗沢桜の里をつくる会が主催し、アジサイの剪定講習会が開催されました。

あいにくの雨天でしたが、アジサイの花の剪定や冬囲いの方法を講師の方から指導いただき、敷地内のアジサイ10種類約50本を剪定しました。参加された方は「家のアジサイも剪定したい」「来年咲くのが楽しみ」と話していました。



## \* ぬしんの里観光公社からのお知らせ \*

### ○光ヶ原高原グリーンパル光原荘の営業終了時期について

今年度の光ヶ原高原関連施設（グリーンパル光原荘宿泊・キャンプ場・光ヶ原高原センタートイレ）の営業期間は10月31日④までです。

### ○「坂口謹一郎展」の開催について

酒博士 坂口謹一郎の功績を紹介します。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

□ ところ …… ぬしんの里記念館 市民ギャラリー

□ 開催期間 …… 10月30日④から11月28日④まで

※ぬしんの里記念館の営業時間 10：00～16：00

定休日：毎週火曜日（火曜日が祝日の場合はその翌日）

▼ 問合せ …… （一財）ぬしんの里観光公社（☎0255-81-4541）



ソーラーライト設置作業の様子（8/21）

**棚田ホテル火街道**  
ぬしんの里観光公社では、今年度の上越市地域活動支援事業を活用し、「棚田ホテル火街道事業」を行っています。筒方の棚田及びやすらぎ荘に、合わせて約500個のソーラーライトを設置して幻想的な夜景を演出しています。10月末まで設置していきますので、秋の夜長、ぜひご覧ください。

# 板倉区くらしのカレンダー 10月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間	場所
3日	日	家庭介護教室	14:00~15:30	みやじまの里清心荘
6日	水	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00	板倉保健センター
8日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10:00~11:00	
11日	月	介護予防教室	10:00~11:00	
12日	火	1歳児、2歳児、2歳6か月児健診 第7回板倉区地域協議会	18:00~	
13日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10:00~11:00	板倉保健センター
14日	木	離乳食相談会		
15日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00	
18日	月	行政相談	13:30~15:30	板倉コミュニティプラザ
19日	火	レディース検診		板倉保健センター
		すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10:00~11:00	
20日	水	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10:00~11:00	板倉区総合事務所
		無印良品の移動販売	12:30~	ゑしんの里記念館
			13:20~	やすらぎ荘
			14:00~	しみず屋板倉店
22日	金	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10:00~11:00	板倉保健センター
23日	土	いたくら特産品販売	11:00~13:00	ゑしんの里記念館
25日	月	介護予防教室	10:00~11:00	板倉保健センター
28日	木	オレンジカフェ（認知症カフェ）	14:00~15:00	
30日	土	坂口謹一郎展（11月28日㊤まで）	10:00~16:00 （火曜定休）	ゑしんの里記念館

## 敬老お祝品について

町内会を通じて9月中旬から下旬にかけてお祝品を贈呈します。来年度の敬老会では、皆様と笑顔でお会いできることを楽しみにしております。

問合せ 市民生活・福祉グループ

## ☆板倉区の人口・世帯数

人口…6,337人（-28）

男性…3,091人（-15）

女性…3,246人（-13）

世帯数…2,197（-7）

※令和3年9月1日現在、（ ）は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



## 税・保険料の納期限

≪9月30日㊤≫

● 国民健康保険税（3期）

● 後期高齢者医療保険料（3期）

● 介護保険料（6期）

≪11月1日㊤≫

● 市・県民税（3期）

● 国民健康保険税（4期）

● 後期高齢者医療保険料（4期）

● 介護保険料（7期）

